



KIM e.V. Herford -

Kind im Mittelpunkt - Verein zur
Förderung chronisch kranker
Kinder Kontoinhaber: KIM e.V.
Volksbank Herford - Bad
Oeynhausen e.V. IBAN: DE15 4949
0070 7304 2631 00
BIC:GENODEM1HFV

„Alltagsküche“ - Workshop für junge Erwachsene und Jugendliche mit Diabetes Typ 1

Projektleitung: Hanna Kleine-Klatte
Teilnehmer: 20 Jugendliche und junge Erwachsenen mit Typ 1 Diabetes

Der Workshop fand am 07.02.2018 von 16.00 - 20.00 Uhr in der Lehrküche des Elisabeth-von-der-Pfalz Berufskollegs in Herford statt.

Wir bereiteten nach einer kurzen Kennenlernrunde in Kleingruppen Bratkartoffeln, Currywurst (mit selbsthergestellter Currysauce), Salat mit Joghurtdressing, Wurzelgemüsepfanne, Zebra- und Fleckenpudding zu. Die Gerichte wurden nicht nur an der langen Tafel gemeinsam verzehrt, sondern auch wie beim „Promidinner“ bewertet nach Aussehen, Geschmack, Kreativität und der exakten Nährwertberechnung. Die beste Bewertung erhielt der Zebra-Pudding.

Als Feedback äußerten die Teilnehmer:

- Es war wie immer sehr gut und hat Spaß gemacht!
- Ich würde gern wieder an einem Workshop teilnehmen. Man bekommt so mehr Kontakt untereinander.

Die Räumlichkeiten wurden vom Berufskolleg kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Herford, den 23.03.2018

Hanna Kleine-Klatte