



## Sport und Diabetes

### *Kanutour auf der Lippe am 22.06.2018 von 11 - 21 Uhr*

Projektleitung: Hanna Kleine-Klatte  
Teamer: Tanja Böser, Pattrick Rottkamp  
Kanutour organisiert von Kanutouren Till Merkord

Der Treffpunkt für die 12 Jugendlichen war am 22.6.18 um 11 Uhr in der Praxis. Hier wurde die Therapieeinstellung für die sportliche Aktion geplant und notwendige Dokumente ausgestellt. Mit zwei PKW's, gesponsert von Autoverleih Wiedemann und Klatte & Bettig Autodienst, fuhren wir nach Paderborn zum Lippesee.

Nach einer Einführung durch unseren Guide Yannik ging es in die Boote. Er führte uns sicher durch die schöne Natur, an überhängenden Ästen vorbei und über Stromschnellen. Am Anfang kippte zwar ein Boot um und Gepäck und Besatzung landeten im Wasser, aber wir kamen dennoch nach ca. 5 Stunden alle wohlbehalten an das Ziel. Bis auf einen sehr kurzen, leichten Schauer spielte auch das Wetter trotz schlechter Prognose mit.

Anschließend waren wir bei Pattrick zum Grillen eingeladen. Er hat seine ganze Familie eingespannt und wir wurden mit Grillfleisch, Würstchen, Dips, Salaten und Spezial-Eistee aus den Niederlanden verwöhnt. Gestärkt machten wir uns um ca. 20 Uhr auf den Heimweg nach Herford.

Der Start der Kanutour war auf dem Rasengelände am Lippesee. Da sich auch andere Gruppen hier trafen, alles relativ weitläufig war, die Fahrzeuge noch zum Zielpunkt gebracht werden mussten, war zu Beginn alles etwas „Durcheinander“. Wohin mit Diabetessachen? Mit Getränken? Wechselkleidung? Das sollte beim nächsten Mal strukturierter stattfinden, damit nichts zu Schaden kommt. Aber aus Erfahrungen lernt man ja.

Allen hat die sportliche Aktion gemeinsam mit anderen Jugendlichen mit Diabetes Spaß gemacht. Sie tauschten sich über ihr Therapie und Alltägliches aus und würden gern wieder an einem vergleichbaren Projekt teilnehmen.

Herford, 26.06.2018

erstellt von: Hanna Kleine-Klatte

