

07.05.2021 bis 08.05.2021
(Freitag/Samstag)

Spiel und Spaß im Heuhotel
(für Kinder von 8-11 Jahren)

Richtig toben und Spaß haben geht auch mit Diabetes! Wir üben wie das am besten geht! Am und um den Halhof haben wir viele Möglichkeiten dazu und werden eine **Nacht im Heuhotel** verbringen.

07.05.2021 von 14:30 Uhr bis
08.05.2021 12:30 Uhr
(Halhof, Bielefeld)

Anmeldung: bis 26. März 2021

Eigenanteil: 30,- € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

Diabetes im Gepäck (Workshop, mit Übernachtungen auf einem Reiterhof)

(für Kinder von 9-12 Jahren)

Ein **Reiterworkshop** ist auch im nächsten Jahr angedacht. Näheres folgt, wenn die Situation besser zu beurteilen ist.



28.03.2021 bis 29.03.2021
(Sonntag/Montag)

Verantwortungs- und Bewegungsprojekt
(für Kinder bis 12 Jahren)

Jugendliche Workshop-Teilnehmer/-innen mit Diabetes haben extra für Euch einen **Bewegungsworkshop** mit Übernachtung vorbereitet!

Lasst Euch überraschen!!
(Rödinghausen)

Anmeldung bis: 28. Februar 2021

Eigenanteil: 20,00 € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

Freitag, den 03.09.2021

Familien-Aktionstag – „Zimt und Zucker“-

Für die passende Abgabe von Mahlzeiteninsulin - dem Bolusmanagement -, gibt es Vieles zu berücksichtigen. Darüber wollen wir uns an diesem Tag **austauschen, informieren und motivieren**. Es finden Vorträge, Aktionen und ein Diabetesmarkt statt.
(Markthalle, Herford)

Bei Bedarf bieten wir für **betreuende Einrichtungen** (Schulen, Kitas, OGS...) Schulungen für ganze Teams an.
Bitte wenden Sie sich einfach an uns.

Veranstalter:



Kinderärzte Radewig

Dr. Klinkert und Kolleginnen
Engerstr. 26, 32051 Herford

Kontakt: Petra Franke
Diätassistentin und Diabetesberaterin

Tel.: 05221 / 18709913

Fax: 05221 / 18709929

diabetes@kinderaerzte-radewig.de

mit freundlicher Unterstützung:



KIM e.V. Herford

KIM e.V. - Kind im Mittelpunkt

Verein zur Förderung chronisch kranker Kinder
Schmiedestr. 37, 32051 Herford

Kontakt: Dr. Christof Klinkert

www.kim-herford.de

kontakt@kim-herford.de

Spendenkonto:

Volksbank Bad Oeynhausen-Herford e.G.

IBAN: DE15 4949 0070 7304 2631 00

Mach Dich auf den Weg!

Programm 2021

Diabetes mit Spiel & Spaß



für Kinder mit Diabetes mellitus
von 6 bis 12 Jahren



Kinderärzte Radewig
Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
Diabetes –Schwerpunktpraxis
Dr. Klinkert und Kolleginnen
Engerstr. 26 - 32051 Herford
Tel. 05221 - 1870990

in Kooperation mit der
Kinder- und Jugendklinik Herford

Mach Dich auf den Weg!

- Spaß in der Gemeinschaft haben
- Neues entdecken
- Freunde mit Diabetes finden
- mehr Sicherheit im Alltag mit Diabetes bekommen
- ganz nebenbei mehr Selbständigkeit im Umgang mit der Therapie erlangen

Wir haben Tagesaktionen und mehrtägige Workshops im Programm. Außerdem zwei Workshops für Dich und Deinen besten Freund/Freundin.

Drei Workshops sind in diesem Jahr mit Übernachtungen!

Außerdem findet wieder das **Fußball Camp** der Diabillis in Kooperation mit KIM e.V. Herford und der LEG Arminia Fußballschule statt! Nähere Informationen auf der Seite von Arminia Bielefeld unter LEG Arminia Fußballschule. (Termin: 03.07.2021 / 04.07.2021)

Wenn Du Lust auf etwas Anderes hast, dann sag uns doch einfach Bescheid. Vielleicht können wir Deine Idee ja für das nächste Jahr mit aufnehmen!!

Anmelden kannst Du Dich bei uns in der Praxis:

Telefon: **05221 / 18709913**

Email: diabetes@kinderarzte-radewig.de

Du findest hier bestimmt ein passendes Angebot!



Schau selbst!

Samstag, den 17.04.2021

Mit Diabetes hoch hinaus!

(für Kinder von 10-12 Jahren)

Wir werden uns an der **Kletterhalle** treffen.



Dort werden wir die beim Klettern und im Alltag mit Diabetes wichtigen Dinge besprechen und uns dann in die Höhe begeben. Wer traut sich?



14:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Halle des Alpenvereins, Bielefeld)

Anmeldung bis: 15. März 2021!

Eigenanteil: 20,00 € zusammen (incl. Imbiss)

Freitag, den 25.06.2021

Robin Hood

(für Kinder von 6-9 Jahren)

Ein abenteuerlicher Nachmittag im Wald. Viel Bewegung und **Bogen bauen** stehen auf dem Programm. *-bei jedem Wetter!!*

14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

(Tierpark Olderdissen, Bielefeld)

Anmeldung: bis 21. Mai 2021



Freitag, den 02.07.2021

Wasser, Spiel und Spaß und Diabetes

-Ein Kanuerlebnis-

(für Kinder von 10-12 Jahren)

Sommer und eine Abkühlung **im und am Wasser** gehören einfach zusammen. Wir werden einen Erlebnisreichen Nachmittag mit dem Veranstalter „Rio Negro“ haben, bei dem es nicht nur um Freizeit mit Diabetes, sondern auch um das Abenteuer Kanufahren gehen wird!!

15:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Herford oder Bad

Salzuflen) Anmeldung bis: 31. Mai 2021

- Ich und Du -

Veranstaltungen mit Eurem Freund oder Freundin ohne Diabetes. Hier könnt ihr zusammen etwas erleben und auch Infos über Diabetes mellitus bekommen.

Freitag, den 27.08.2021

Ich und Du - Im Tierpark -

(für Dich und Deinen besten Freund/Freundin von 7-10 Jahren)

In Olderdissen werden wir die heimische **Tierwelt erkunden**. Hierbei werden wir nicht nur Fragen rund um die Tiere stellen und beantworten, sondern auch alles, was ihr über den Diabetes wissen möchtet. *-bei jedem Wetter!!*



14:30 Uhr bis 17:30 Uhr (Tierpark Olderdissen, Bielefeld)

Anmeldung: bis 26. Juli 2021

Samstag, den 13.11.2021

Ich und Du - beim Sport -

(für Dich und Deinen besten Freund/Freundin von 10-12 Jahren)

Wir treffen uns in einer Sporthalle und werden ein **buntes Trainingsprogramm** oder einen lustigen Bewegungsspiel-Nachmittag zusammen haben. Je nach Euren Wünschen!!

15:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Halle der Albert Schweitzer Schule, Herford)

Anmeldung bis: 08. Oktober 2021 -nur zu zweit!!

Eigenanteil: 20,00 € zusammen (incl. Imbiss)