**08.05.2020 bis 09.05.2020 (Freitag/Samstag)**
**Spiel und Spaß im Heuhotel**
(für Kinder von 8-11 Jahren)

Richtig toben und Spaß haben geht auch mit Diabetes! Wir üben wie das am besten geht!
Am und um den Halhof haben wir viele Möglichkeiten dazu und werden eine **Nacht im Heuhotel** verbringen.

08.05.2020 von 14:30 Uhr bis
09.05.2020 12:30 Uhr
(Halhof, Bielefeld)
Anmeldung: bis 30. März 2020
**Eigenanteil:** 30,- € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

**11.09.2020 bis 13.09.2020 (Freitag-Sonntag)**
**Diabetes im Gepäck (Workshop, mit zwei Übernachtungen auf einem Reiterhof)**
(für Kinder von 9-12 Jahren)

Wir wollen eine schöne Zeit in der **Natur** und mit den **Pferden** verbringen und gemeinsam Spaß haben. Ganz nebenbei werden wir uns mit dem Thema Verantwortung auch für den Diabetes auseinandersetzen.

11.09.2020 von 15:00 Uhr bis
13.09.2020 um ca. 12:30 Uhr
(Silber-Ranch, Bad Salzuflen)

Anmeldung bis: 07 August 2020
**Eigenanteil**: 50,- € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

**Samstag, den 15.02.2020**
**Eltern-Kind-Aktionstag**

Ein informativer und erlebnisreicher Samstag. Für Kinder und Jugendliche wird es ein Bewegungs- und Unterhaltungsprogramm zum Kennenlernen, Lernen und Spaß haben geben. Außerdem gibt es eine Fortbildung mit Erfahrungsaustausch für Eure Eltern. Weitere Infos Folgen.

**Anmeldeschluss: 15. Januar 20**
(Lutherhaus, Herford)

## Veranstalter:


Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin
**Dr. Christof Klinkert und Caspar Reuß**
Engerstr. 26, 32051 Herford
Kontakt: Petra Franke
Diätassistentin und Diabetesberaterin
Tel.: 05221 / 18709913
Fax: 05221 / 18709929
diabetes@klinkert-reuss.de


mit freundlicher Unterstützung:

KIM e.V. Herford


**KIM e.V. - Kind im Mittelpunkt**
Verein zur Förderung chronisch kranker Kinder
Schmiedestr. 37,32051 Herford
Kontakt: Dr. Christof Klinkert
www.kim-herford.de
kontakt@kim-herford.de
Spendenkonto:
Volksbank Bad Oeynhausen-Herford e.G.
IBAN: DE15 4949 0070 7304 2631 00


# Mach Dich auf den Weg!

## Programm 2020

## Diabetes mit Spiel & Spaß

für Kinder mit Diabetes mellitus
von 6 bis 12 Jahren


Dr. Christof Klinkert
Caspar Reuss
*Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin*
*Diabetes-Schwerpunktpraxis*

Engerstraße 26
32051 Herford
Telefon 052 21.18 70 99-0
Telefax 052 21.18 70 99-29
E-Mail info@klinkert-reuss.de


in Kooperation mit der
Kinder- und Jugendklinik Herford

# Mach Dich auf den Weg!

- Spaß in der Gemeinschaft haben
- Neues entdecken
- Freunde mit Diabetes finden
- mehr Sicherheit im Alltag mit Diabetes bekommen
- ganz nebenbei mehr Selbständigkeit im Umgang mit der Therapie erlangen

Wir haben Tagesaktionen und zweitägige Workshops im Programm. Außerdem einen Workshop für Dich und Deinen besten Freund/Freundin.

Drei Workshops sind in diesem Jahr mit einer, bzw. mit zwei Übernachtungen!

Außerdem findet wieder das **Fußball Camp** der Diabillis in Kooperation mit KIM e.V. Herford und der LEG Arminia Fußballschule statt! Nähere Informationen auf der Seite von Arminia Bielefeld unter LEG Arminia Fußballschule.
(Termin: 21.06.2020 / 21.06.2020)

Wenn Du Lust auf etwas Anderes hast, dann sag uns doch einfach Bescheid. Vielleicht können wir Deine Idee ja für das nächste Jahr mit aufnehmen!!

Anmelden kannst Du Dich bei uns in der Praxis:

Telefon: **05221 / 18709913**
Email: diabetes@klinkert-reuss.de

Du findest hier bestimmt ein passendes Angebot!

☺

**Schau selbst!**

**Freitag, den 28.02.2020**
**Wasserspaß und Diabetes**
(für Kinder von 9-12 Jahren)

Wir werden einen tollen Nachmittag im **H2O** verbringen und uns nebenbei mit der Wirkung von Insulin, Ketoazidose und Hypoglykämie beschäftigen.

14:30 Uhr bis 17:30 Uhr (H2O, Herford)
Anmeldung bis: 31. Januar 2020

**Samstag, den 28.03.2020**
**B wie Backen und BE! - Österliches**
(für Kinder von 7-10 Jahren)

In der **Küche des Lutherhauses** werden Leckereien selber hergestellt und das Berechnen der Kohlenhydrate geübt.

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
(Lutherhaus, Herford)
Anmeldung bis: 21. Februar 2020

**Mittwoch, den 18.04.2020**
**Bei mir Piept es-Was macht sonst noch Töne?**
**-Eine Klangsafari-**
(für Kinder von 6-9 Jahren)

Wolltest Du schon immer wissen wie Dein Handy oder die Mikrowelle klingt? Mit dem Elektrorüssel werden viel gewöhnliche und ungewöhnliche Geräusche finden und neu entdecken.

15:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Praxis, Herford)
Anmeldung bis: 13. März 2020

**Freitag, den 05.06.2020**
**Robin Hood**
(für Kinder von 6-9 Jahren)

Ein abenteuerlicher Nachmittag im Wald. Viel Bewegung und **Bogen bauen** stehen auf dem Programm. *-bei jedem Wetter!!*

14:30 Uhr bis 18:00 Uhr
(Tierpark Olderdissen, Bielefeld)
Anmeldung: bis 30. April 2020

**Samstag, den 15.08.2020**
**Ich und Du - In der Kletterhalle -**
(für Dich und Deinen besten Freund/Freundin von 10-12 Jahren)

Wir werden uns in der **Kletterhalle** treffen. Zusammen mit Eurem **besten Freund/Freundin** werden wir die beim Klettern und im Alltag mit Diabetes wichtigen Dinge besprechen und uns dann in die Höhe begeben. Wer traut sich? 😉

14:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Halle des Alpenvereins, Bielefeld)
Anmeldung bis: 19. Juni 2020 -nur zu zweit!!
**Eigenanteil:** 20,00 € zusammen (incl. Imbiss)

**05.04.2020 bis 06.04.20 (Samstag-Sonntag)**
**Verantwortungs- und Bewegungsprojekt**
(für Kinder bis 12 Jahren)

Jugendliche Workshop-Teilnehmer/-innen mit Diabetes haben extra für Euch einen **Bewegungs-workshop** mit Übernachtung vorbereitet!

Lasst Euch überraschen!!
(Rödinghausen)
Anmeldung bis: 21. Februar 2020
**Eigenanteil:** 20,00 € (incl. Unterkunft, Verpflegung)