

## Hast du Lust?

- Neues über Diabetes zu erfahren.
- Dich zu einer besseren Therapie zu motivieren.
- Euch gegenseitig zu helfen und zu ermutigen.
- Nicht nur über Diabetes zu sprechen, sondern auch sportlich aktiv und kreativ zu sein.
- Einfach gemeinsam Spaß zu haben.

Such dir einfach aus den vielzähligen Angeboten das Passende für dich heraus und probiere es, anstatt lange nachzudenken. Dazu kannst du dich ganz einfach bei uns anmelden.

Handy / Whatsapp: Hanna Kleine-Klatte  
0176 / 261 212 36

Telefon: 05221 / 187 099 13 (Praxis)  
email: projekte@kim-herford.de

Schicke uns deine Email-Adresse, dann informieren wir dich rechtzeitig über die Termine. Beim nächsten Arztbesuch kannst du uns ansprechen und wir können über die Einzelheiten sprechen.

## Live, Laugh, Learn

Kompaktworkshops, jeweils mittwochs  
Ca. 15:30 - 19:30 Uhr

Sich kennenlernen und austauschen, Wissen auffrischen, Neues Lernen, Spielen, Spaß haben



08.02.2017  
„Küchenparty“ -  
gemeinsam kochen, berechnen und essen  
Lehrküche des Elisabeth-von-der Pfalz  
Berufskolleg, Herford

17.03.2017  
Sport und Diabetes (Outdoor)

Sportliche Aktionen zur Teambildung, Informationen zum Thema Sport und Diabetes, Erfahrungen unseres Sportworkshops 2016 mit den „Special-ones“. In Zusammenarbeit mit Till Merkord, www.kanute.de.

29.03.2017  
„Jetzt erst Recht“ - über  
Führerschein, Beruf,  
Schüleraustausch,  
Nachteilsausgleich, Wechsel  
zum Erwachsenen-  
Diabetologen

gemeinsam mit Diabetologen  
einer Schwerpunktpraxis für  
Erwachsene, Kartfahren in  
Werther



03.05.2017  
Fix fertig - leckeres Essen auf die Schnelle  
gemeinsam kochen, berechnen und essen  
Lehrküche des Elisabeth-von-der Pfalz  
Berufskolleg, Herford

14.06.2017  
Diabetes und Sport - Outdoor - ganztägig  
Eine Erlebniswanderung führt uns zum  
Hochseilgarten. Nach dem Erfolg unseres  
Sportworkshops 2016 möchten wir dieses Event  
an einem anderen Ort (dieses Mal ohne  
Übernachtung) wiederholen.

05.07.2017 Update Diabetes  
Was gibt es Neues über Technik, Studien und  
Leute?  
Denkwerk Herford. Gespräch mit Gründer,  
Aktionär und Unternehmer O. Flaskämper

## „7 x K“

Kreativ, Kamera, Kanüle, Kohlenhydrate, Kunst,  
Kenntnisse, Kontakte

Erlebnisprojekt  
Freitag, 7. April bis Sonntag, 9. April 2017  
Seminarhaus Rio Negro, Bad Salzufflen-Schötmar

In Anlehnung an das Buch und Memory-Spiel „Die Kunst auf(zu)räumen“ mit Fotografien von Ursus Wehrli wollen wir an diesem Wochenende kreativ und mit viel Spaß „Diabetes aufräumen“. Angeleitet und unterstützt werdet ihr von der Theaterpädagogin Marlena Labuhn und den Diabetesberaterinnen der Diabetestteams.

Anmeldeschluss: 15. März 2017, Eigenanteil  
50,00 € (incl. Unterkunft und Verpflegung)

## „I help you on the jumps“

Verantwortungs- und  
Bewegungsprojekt  
Freitag, 20.10. bis  
Montag, 23.10.2017 Jugendhof Vlotho



Im Mittelpunkt des Projektes steht die Bewegung. Spiele in der Natur sorgen für die Teambildung. Sportliche Herausforderungen sind gemeinsam zu bewältigen. Ihr entwickelt ein Programm für einen Bewegungsworkshop mit Übernachtung für Grundschulkindern mit Diabetes. Angeleitet und unterstützt werdet ihr von der Theaterpädagogin Marlena Labuhn und den Diabetesberaterinnen der Diabetestteams.

Anmeldeschluss: 1. September 2017,  
Eigenanteil 60,00 € (incl. Unterkunft, Verpflegung)  
für die Jugendlichen, 20,00 € für die Kinder

## Segelfreizeit auf dem Ijsselmeer vom 22. bis 29. Juli 2017

Auch in diesem Sommer heißt es wieder: Sonne, Meer, Segeln, Leben auf dem Boot, Ausflüge in den



Hafenstädten oder auf den Inseln, Sport, Spaß, Sprachen lernen, Freunde finden. Auf zwei Schiffen segeln 50 Jugendliche zwischen 13 bis 18 Jahren aus Österreich, Luxemburg, Polen und Deutschland, die von einem erfahrenen Diabetesteam betreut werden.

**Anmeldeschluss: 18. Februar 2017,**  
Eigenanteil 380 € (inklusive Hin- und Rückfahrt von Herford zum Hafen Monnickendam)

## Eltern-Kind-Workshop

**Familienworkshop am 23. September 2017**

Wir laden ein zu einem informativen und erlebnisreichen Samstag. Für die Kinder und Jugendlichen planen wir ein Bewegungs- und Unterhaltungsprogramm zum Kennenlernen, Lernen und Spaß haben. Die Eltern haben in Workshops die Möglichkeit, Diabetes-Wissen aufzufrischen und zu vertiefen und Erfahrungen auszutauschen. Wir bitten jede Familie wie in den anderen Jahren etwas für ein Buffet mitzubringen.

Lutherhaus (ev. Kirchenkreis), Oetinghauser Weg 6, Herford

**Anmeldeschluss: 07. Juli 2017**

„Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und trotzdem zu hoffen, dass sich etwas ändert.“

Albert Einstein

## Veranstalter für alle Angebote: Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. Christof Klinkert und Caspar Reuss,  
Engerstr. 26, 32051 Herford  
Kontakt: Hanna Kleine-Klatte,  
Diätassistentin/Diabetesberaterin DDG  
Tel.: 05221 / 187 099 13,  
Fax: 05221 / 187 099 29  
diabetes@beckmann-klinkert.de

## KIM e.V. – Kind im Mittelpunkt Verein zur Förderung chronisch kranker Kinder

Schmiedestr. 37, 32051 Herford  
Kontakt: Dr. Christof Klinkert  
www.kim-herford.de, kontakt@kim-herford.de,  
Tel.: 05221 / 1870990,  
Spendenkonto: Volksbank Bad Oeynhausen-  
Herford e.G.  
IBAN: DE15 4949 0070 7304 2631 00



## Freizeiten, Projekte, Workshops für junge Menschen mit Diabetes von 13 bis 21 Jahren



Gemeinschaftspraxis für  
Kinder- und Jugendmedizin,  
Dr. Christof Klinkert & Caspar Reuss

Kinder- und  
Jugendklinik Herford



KIM - Kind im Mittelpunkt e.V.

Wir danken für die freundliche  
Unterstützung!