

15.09.2018

Eltern-Kind-Workshop

Wir laden ein zu einem informativen und erlebnisreichen Samstag. Für Kinder und Jugendliche planen wir ein Bewegungs- und Unterhaltungsprogramm zum Kennenlernen, Lernen und Spaß haben.

Eure Eltern haben in Workshops die Möglichkeit, Diabetes-Wissen aufzufrischen, zu vertiefen und Erfahrungen auszutauschen.

Wir bitten jede Familie, wie in den anderen Jahren, etwas für ein Buffet mitzubringen.
(Lutherhaus, Herford)

Anmeldung bis: 07. Juli 2018

07.04. bis 08.04.2018

Verantwortungs- und Bewegungsprojekt (für Kinder bis 12 Jahren)

Jugendliche Workshop-Teilnehmer/-innen mit Diabetes haben extra für Euch einen Bewegungsworkshop mit Übernachtung vorbereitet!

Lasst Euch überraschen!!
(Jugendhof Vlotho)

Anmeldung bis: 2. März 2018

Eigenanteil: 20,00 € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

Veranstalter:



Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin
Dr. Christof Klinkert und Caspar Reuss
Engerstr. 26, 32051 Herford
Kontakt: Petra Franke
Diätassistentin und Diabetesberaterin
Tel.: 05221 / 18709913
Fax: 05221 / 18709929
diabetes@klinkert-reuss.de

mit freundlicher Unterstützung:



KIM e.V. - Kind im Mittelpunkt
Verein zur Förderung chronisch kranker Kinder
Schmiedestr. 37, 32051 Herford
Kontakt: Dr. Christof Klinkert
www.kim-herford.de
kontakt@kim-herford.de
Spendenkonto:
Volksbank Bad Oeynhausen-Herford e.G.
IBAN: DE15 4949 0070 7304 2631 00

Mach Dich auf den Weg!

Programm 2018

Diabetes mit Spiel & Spaß



für Kinder mit Diabetes mellitus
von 6 bis 12 Jahren



**DR. CHRISTOF KLINKERT
CASPAR REUSS**
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
Diabetes-Schwerpunktpraxis

Engerstraße 26
32051 Herford
Telefon 0 52 21.18 70 99-0
Telefax 0 52 21.18 70 99-29
E-Mail info@klinkert-reuss.de

in Kooperation mit der
Kinder- und Jugendklinik Herford

Mach Dich auf den Weg!

- Spaß in der Gemeinschaft haben
- Neues entdecken
- Freunde mit Diabetes finden
- mehr Sicherheit im Alltag mit Diabetes bekommen
- ganz nebenbei mehr Selbständigkeit im Umgang mit der Therapie erlangen

Wir haben Tagesaktionen und zweitägige Workshops im Programm.

Zwei Workshops sind in diesem Jahr mit einer Übernachtung!

Außerdem gibt es wieder unseren beliebten Eltern-Kind-Workshop!

Wenn Du Lust auf etwas Anderes hast, dann sag uns doch einfach Bescheid. Vielleicht können wir Deine Idee ja für das nächste Jahr mit aufnehmen!!

Anmelden kannst Du Dich bei uns in der Praxis:

Telefon: **05221 / 18709913**

Email: diabetes@klinkert-reuss.de

Du findest hier bestimmt ein passendes Angebot!



Schau selbst!

13.04.2018

Spiel, Spaß und Diabetes!?
(für Kinder von 8-10 Jahren)

Richtig toben und Spaß haben, geht das mit Diabetes? Wir werden uns am **Springolino** treffen und gemeinsam das Spieleparadies erkunden, Fragen klären und einfach eine schöne Zeit haben.

14:30 Uhr bis 17:30 Uhr (Springolino, Herford)
Anmeldung bis: 19. März 2018

14.07.2018

Ist Diabetes eine Kunst?
(für Kinder von 8-10 Jahren)

Ein Nachmittag im **Museum**. Wir werden die aktuelle Ausstellung besuchen und werden selber zu Künstlern! Ausklingen wird der Nachmittag mit einem gemeinsamen Besuch im Museumskaffee.



14:15 Uhr bis 17:30 Uhr (Marta, Herford)
Anmeldung bis: 25. Juni 2018

17.11.2018

Blutzuckerschwankungen - schwierige Situationen in der Wahrnehmung
(für Kinder von 9 - 12 Jahren)

Hypoglykämien, aber auch zu hohe Blutzuckerwerte Wahr zu nehmen kann schwierig sein, ist aber wichtig! Das die Wahrnehmung täuschen kann, werden wir auch dann auch beim **3 D - Minigolf** erleben.

11:00 Uhr bis 14:00 Uhr (Glow Zone, Bielefeld)
Anmeldung bis: 22. Oktober 2018

02.03.2018 und 03.03.2018

Musik, Du und Diabetes (Workshop)
(für Kinder von 9-12 Jahren)

Eure Kreativität ist gefragt!! Aus drei Musikstücken werden wir eines mit Eurem Text zusammen einsingen. Eure Ideen für Songtexte, und Eure Stimmen sind gefragt. Was passiert mit Deinem Blutzucker, wenn Du Deinen Song einsingst? ;-) Gern würden wir unser Ergebnis auch der Öffentlichkeit präsentieren.

(28.02.2018 von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Vortreffen)

02.03.2018 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
03.03.2018 von 11:00 Uhr bis 16:30 Uhr
(Westfälischer Kultur-und Medienverein e.V., Herford)

Anmeldung bis: 12. Februar 2018

08.06.2018 bis 09.06.2018

Diabetes im Gepäck (Workshop, mit Übernachtung auf einem Reiterhof)
(für Kinder von 9-12 Jahren)



Wir wollen eine schöne Zeit in der Natur und mit den Pferden verbringen, zusammen kochen und gemeinsam Spaß haben. Ganz nebenbei werden wir

uns mit dem Thema Verantwortung auch für den Diabetes auseinandersetzen.

08.06.2018 von 15:00 Uhr bis
09.06.2018 um ca. 12:00 Uhr
(Spiekerhof, Borgholzhausen)

Anmeldung bis: 07. Mai 2018

Eigenanteil: 20,- € (incl. Unterkunft, Verpflegung)