

## Save the date!

Du oder deine Familie möchten ...

- Neues über Diabetes erfahren?
- Das Diabetesmanagement verbessern?
- sich gegenseitig helfen und ermutigen?
- nicht nur über Diabetes sprechen, sondern auch sportlich aktiv und kreativ sein?
- einfach gemeinsam Spaß haben?



Dann melde dich hier gleich an:  
Telefon: 05221 / 187 099 13 (Praxis)  
email: projekte@kim-herford.de

## Live, Laugh, Learn

### Kompaktworkshops

Sich kennenlernen und austauschen, Wissen auffrischen, Neues lernen, Spaß haben.

Soweit es nötig und möglich ist, werden wir die Workshops online durchführen.

**Mittwoch, 13.01.2021**

### **Update Diabetes - Was gibt es Neues über Technik, Studien und Leute? Für Eltern von jüngeren Kindern mit T1 Diabetes.**

Alles was wir in 2020 an Neuigkeiten bzgl. Diabetes erfahren haben, möchten wir gern an euch und eure Eltern in diesem Workshop weitergeben.

### **Spektrum-Schulung**

Umgang mit kontinuierlicher Glucosemessung, in Kleingruppen

**Mittwoch, 27.01.2021**

### **Spektrum für Jugendliche**

**Mittwoch, 10.02.2021**  
**Spektrum für Eltern von Grundschulkindern**

**Mittwoch, 24.02.2021**  
**Spektrum für Eltern von jüngeren Kindern**

**Samstag, 17.04.2021 14.00 – 17.30 Uhr**  
**Sport Indoor**  
Voraussichtlich in einem Fitness-Studio

**Freitag, 17.09.2021, ganztägig**  
**Diabetes und Sport – Outdoor – ganztägig**  
Bei einer gemeinsamen sportlichen Aktion an der frischen Luft besprechen wir den Einfluss von Sport auf die Diabetestherapie.

**Mittwoch, 10.11.2021 von 16.30 bis 19.30 Uhr**  
**Zukunftsplanung: Mein Job, mein Auto, mein Diabetes**  
Die Themen sind Führerschein, Beruf, Schüleraustausch, Nachteilsausgleich, Wechsel zum Erwachsenen-Diabetologen, Alkohol und Drogen.

**Mittwoch, 24.11.2021**  
**Update Diabetes - Was gibt es Neues über Technik, Studien und Leute?**  
Alles was wir in 2021 an Neuigkeiten bzgl. Diabetes erfahren haben, möchten wir gern an euch und eure Eltern in diesem Workshop weitergeben.

**Mittwoch, 08.12.2021 von 16.00 bis 19.00 Uhr**  
**„Küchenparty“ -**  
gemeinsam kochen, berechnen und essen  
Lehrküche des Elisabeth-von-der Pfalz Berufskolleg

## Wochenendworkshops

**„Gemeinsam am Ball bleiben 3“**  
**Verantwortungs- und Bewegungsprojekt**  
**Freitag, 26.03. bis Montag, 29.03.2021**  
**Jugendgästehaus Rödinghausen**

Im Mittelpunkt des Projektes steht die Bewegung. Spiele in der Natur sorgen für die Teambildung. Sportliche Herausforderungen sind gemeinsam zu bewältigen. Ihr entwickelt ein Programm für einen Bewegungs-Workshop mit Übernachtung für jüngere Kinder mit Diabetes. Angeleitet und unterstützt werdet ihr von der Pädagogin Marlena Labuhn und den Diabetesberaterinnen der Diabetesteams.  
**Anmeldeschluss: 28.02.2021**, Eigenanteil 60,00 € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

## „Filmprojekt - Community“

**Erlebnisprojekt von Freitag, 23. – bis Sonntag, 25.04.2021**

Gemeinsam mit Basti Niemeier werden wir an diesem Wochenende einen Film für die Diabetes-Community erstellen.

**Anmeldeschluss: 30.11.2021**, Eigenanteil 60,00 € (incl. Unterkunft, Fahrt und Verpflegung)

## „Kreativ-Workshop“ Erlebnisprojekt

**Freitag, 22.10. bis Sonntag, 24.10.2021**

Kreativität ist die Fähigkeit zu neuen Ideen und Taten. Und das braucht man oft beim komplexen Umgang mit Diabetes. Wir wollen deine Kreativität in diesem Workshop fördern. Du brauchst dafür keine besonderen Kenntnisse oder Talente.

**Anmeldeschluss: 17. September 2021**, Eigenanteil 60,00 € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

## Segelfreizeit auf dem Ijsselmeer vom 24. bis 30. Juli 2021

Sonne, Meer, Segeln,  
Leben auf dem Boot,  
Ausflüge in den  
Hafenstädten oder auf  
den Inseln, Sport, Spaß,  
Sprachen lernen,  
Freunde finden.



Wir segeln auf zwei Schiffen mit ca. 50  
Jugendlichen zwischen 13 bis 18 Jahren aus  
mehreren Einrichtungen, die von einem  
erfahrenen Diabetesteam betreut werden.

**Anmeldeschluss: 31.01.2021.**

Eigenanteil 380 € (inklusive Hin- und Rückfahrt von Herford  
zum Hafen Enkhuizen).

## „Fußball Camp Arminia Bielefeld“ für 6-14jährige, Samstag, 03.07. bis Sonntag, 04.07.2021

Der Verein KIM bietet gemeinsam mit der LEG  
Arminia-Fußballschule ein Diabetes-  
Fußballcamp an. Alle Trainingseinheiten werden  
von lizenzierten Arminia-Trainern geleitet.  
Weitere Leistungen sind z.B. DSC-  
Trainingsausrüstung, Eintrittskarte für ein  
Heimspiel der Profis, Profi-Besuch, Vorträge &  
Workshops für die Eltern. Nähere Informationen  
auf der Seite von Arminia Bielefeld unter LEG  
Arminia Fußballschule. Wir freuen uns über  
jugendliche Helfer!

## Aktionstag für die ganze Familie „Zimt und Zucker“

**Freitag, 03.09.2021**

Für die passende Abgabe von  
Mahlzeiteninsulin – dem Bolusmangement -,  
gilt es Vieles zu berücksichtigen. Darüber  
wollen wir uns an diesem Tag austauschen,  
informieren und motivieren. Es finden  
Vorträge, Aktionen und ein Diabetesmarkt  
statt. Markthalle Herford

### Veranstalter für alle Angebote:

#### Kinderärzte Radewig

Dr. Christof Klinkert & Kolleginnen, Engerstr. 26,  
32051 Herford

Kontakt: Hanna Kleine-Klatte  
in Kooperation mit

#### KIM e.V. – Kind im Mittelpunkt Verein zur Förderung chronisch kranker Kinder

Schmiedestr. 37, 32051 Herford

Kontakt: Dr. Christof Klinkert  
www.kim-herford.de, kontakt@kim-herford.de,

Spendenkonto: Volksbank Bad Oeynhausen-  
Herford e.G.

IBAN: DE15 4949 0070 7304 2631 00

**Wir danken für die freundliche  
Unterstützung aller Spender!**

## Freizeiten, Projekte, Workshops für junge Menschen mit Diabetes von 13 bis 21 Jahren



Kinderärzte Radewig -  
Dr. Klinkert & Kolleginnen  
Maria Liapi und Dr. S. Claußnitzer

Kinder- und  
Jugendklinik Herford



KIM - Kind im Mittelpunkt e.V.