

Kinder- u. Jugendmedizin Radewig Engerstr. 26 32051 Herford

Maria Liapi

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Pädiatrische Endokrinologie und
Diabetologie

Dr. med. Christof Klinkert

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Spezielle Diabetologie

**Dr. med. Astrid Verwaaijen (angestellte
Ärztin)**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Pädiatrische Gastroenterologie

Telefon: 05221 187099-13

Telefax: 05221 187099-29

E-Mail: [diabetes@kinderaerzte-
radewig.de](mailto:diabetes@kinderaerzte-radewig.de)

Engerstr. 26
32051 Herford

**Einladung zum Diabetes Typ 1
Eltern-Kind-Workshop:**

**Für Eltern Austauschrunde: „Mein Handy
– mein Diabetesbegleiter“
Für Kinder (parallel): Weihnachtsbacken**

Datum: 21.11.2025

Uhrzeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Ort: Elisabeth-von-der-Pfalz-Berufskolleg,
Löhrstraße 2, Herford

Herford, den 14. Oktober 2025

Liebe Familien!

Handys sind für Menschen mit Diabetes zu ständigen Begleitern in der Diabetestherapie geworden. Sie ermöglichen es uns, die Glukosewerte zu überwachen, warnen bei zu hohem oder zu niedrigem Blutzucker, erleichtern die Berechnung der Insulindosis bei Mahlzeiten und helfen, die Insulindosis zwischen den Mahlzeiten möglichst stabil zu halten.

Gleichzeitig erfordert die Nutzung ein kompetentes und diszipliniertes Vorgehen, um die bekannten Risiken der Handynutzung im Kindes- und Jugendalter zu vermeiden.



Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich zu unserem Workshop am 21.11.2025 um 15:00 Uhr im Elisabeth-von-der-Pfalz-Berufskolleg ein, um mit Ihnen über folgende Themen zu sprechen:

- Chancen und Risiken der Smartphone-Nutzung im Kindes- und Jugendalter
- Einfluss von Social Media
- Erkennen und Vorbeugen von Suchtverhalten
- Praktische Tipps zu Geräteeinstellungen auf iPhone und Android (z. B. Bildschirmzeiten, Kindersicherung, App-Nutzungsdauer-Limits)

Während des Workshops backen die Kinder gemeinsam leckeres Weihnachtsgebäck. Wir sprechen über Insulinabgaben und Kohlenhydrate. Die Kinder haben die Möglichkeit, andere Kinder mit Diabetes kennenzulernen und zu erfahren, dass sie mit ihren Herausforderungen im Alltag nicht allein sind.

Dieser Workshop wird in Kooperation mit Karim Qarbi, Ingenieur, für Themis Kulturforum e.V., Sarah Pietzko, Diätassistentin bei „Gesund isst einfach“ und dem Elisabeth-von-der-Pfalz-Berufskolleg durchgeführt.

Für die Teilnahme bitten wir um Anmeldung bis zum 09.11.2025 per E-Mail.

Zur Finanzierung des Workshops freuen wir uns über eine freiwillige Spende an den KIM e.V. Herford:
Empfänger: KIM - Kind im Mittelpunkt e.V. **IBAN:** DE65 4786 0125 7304 2631 00

Freundliche Grüße,
Hanna Kleine-Klatte

