



- Ein Ort - Zwei Veranstaltungen -
Familientag und Arminia Bielefeld Fußballcamp für Kinder und Familien mit Typ 1 Diabetes

Am Wochenende des **28. und 29. Juni 2025** fanden auf dem Sportplatz der SG FA Herringhausen-Eickum zwei Veranstaltungen statt, die Kindern und Familien mit Typ 1 Diabetes zeigten, wie ein aktives, selbstbestimmtes Leben mit dieser chronischen Erkrankung gelingen kann.

Diabetes Fußballcamp der Fußballschule Arminia Bielefeld

Ort: Sportplatz der SG FA Herringhausen-Eickum

Datum: 28.–29. Juni 2025

Teilnehmer:innen: 25 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren mit Typ 1 Diabetes

Zwei Tage lang drehte sich alles um Fußball, Teamgeist und Bewegung – ohne Einschränkungen trotz Diabetes. Die Kinder und Jugendlichen trainierten mit erfahrenen Trainer:innen der Fußballschule von Arminia Bielefeld sowie Ärzt:innen und Diabetesberater:innen und lernten dabei, Selbstvertrauen in den Sport mit Diabetes zu entwickeln, ihre Werte zu kontrollieren und aktiv in Bewegung zu bleiben. Ziel war es, Ängste vor Unterzuckerungen beim Sport abzubauen und zu zeigen, dass Sport und Diabetes kein Widerspruch sind.

Die Veranstaltung wurde mit viel Freude und Teamgeist durchgeführt und zeigte den Kindern und Eltern betroffener Kinder, dass Sport nicht nur möglich, sondern ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebens mit Diabetes ist.

Familientag für Menschen mit Typ 1 Diabetes

Ort: SG FA Herringhausen-Eickum, Am Sportplatz 18, 32051 Herford

Datum: Samstag, 28. Juni 2025 von 10:00 – 15:00 Uhr

Parallel zum Fußballcamp wurde der Familientag für Menschen mit Typ 1 Diabetes veranstaltet, organisiert von KIM e.V., dem Diabetesteam des Klinikums Herford und Ev. Klinikums Bethel dem Pädiatrischen Forum Bielefeld und Kinder- und Jugendmedizin Radewig, Herford.

Das Programm umfasste:

- **Diabetesmarkt der Industrie** mit Informationen zu Pumpen, Insulinen, Messgeräten und Zubehör. Zahlreiche Unternehmen wie, Abbott, Ypsomed, VitalAire, Medtronic, Insulet, Dexcom, tk Pharma-Trade, Mediq Diabetes, SigrSigr und My School Care informierten vor Ort.
- **Spielmobil „Der rasende Falke e.V.“** und eine **Mobile Malwerkstatt** mit Susanne Jaenne und Ingrid Littmann von „**Trost auf 4 Pfoten e.V.**“ mit ihrem Therapiehund unterstützten die Kinder spielerisch.



- Eine **Fotobox** von Volker Kohl sorgte für Erinnerungen an diesen besonderen Tag.
- In einer **Gesprächsrunde „Diabetes und Recht“** informierten Rechtsanwalt Matthias Meyer, Dr. med. Christof Klinkert und Dr. med. Meik Askenas die Eltern zu wichtigen rechtlichen Fragen rund um das Thema Diabetes.

Wir bedanken uns sehr für die großzügige Bratwurstspende durch das Hotel Restaurant Zum Löwen, Bad Salzuflen

Ehrenamtliche Unterstützung durch Jugendliche mit Diabetes Typ 1

Besonders bemerkenswert ist, dass zahlreiche Jugendliche, die selbst an Typ 1 Diabetes erkrankt sind, beide Veranstaltungen ehrenamtlich aktiv unterstützt haben. Sie übernahmen Aufgaben in der Organisation, Betreuung und Begleitung der Kinder beim Fußballcamp sowie bei den Aktivitäten des Familientags. Durch ihre persönlichen Erfahrungen konnten sie den jüngeren Teilnehmer:innen Mut machen und zeigen, dass ein aktives, selbstbestimmtes Leben mit Diabetes möglich ist. Ihr Engagement trug maßgeblich zur positiven Atmosphäre und zum Gelingen der Veranstaltungen bei und machte sie zu authentischen Vorbildern für die teilnehmenden Familien.

Durch folgende Aspekte haben beide Veranstaltungen direkt zur Verbesserung der Lebensqualität und Teilhabe von Kindern und Familien mit Typ 1 Diabetes beigetragen:

- ✓ Motivation zur Bewegung und Selbstmanagement
- ✓ Abbau von Berührungsängsten und Unsicherheiten im Alltag
- ✓ Aufbau von Netzwerken zwischen Familien, Fachpersonal und Industriepartnern
- ✓ Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und Erfahrungsaustausch

Die hohe Teilnehmerzahl und die durchweg positive Resonanz bestätigen den hohen Bedarf und die Relevanz solcher Veranstaltungen für betroffene Familien.

♥ Dank an unsere Sponsoren

Diese erfolgreichen Veranstaltungen konnten nur durch die Unterstützung unserer Partner und Sponsoren realisiert werden, die aktiv dazu beitragen, Kindern mit Diabetes eine gesunde, aktive und selbstbestimmte Zukunft zu ermöglichen.

Wir danken allen Beteiligten herzlich und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit, um auch in Zukunft Projekte für Kinder und Familien mit Typ 1 Diabetes umzusetzen.

Herford, 08.07.2025

Sabrina Wulle und Hanna Kleine-Klatte
Projektleiterinnen