



"Nix für Kinder!"

Workshop-Bericht



Am Freitag, den 24.01.2025 fand unser Workshop „Nix für Kinder“ für Jugendliche und junge Erwachsene mit Diabetes statt. Ziel war es, den Teilnehmenden wichtige Informationen über die Transition zur Erwachsenen-Diabetologie und zu Veränderungen im Erwachsenenalter bei Diabetes zu vermitteln. Insgesamt nahmen 11 Teilnehmer an diesem informativen und interaktiven Event teil.

Der Workshop begann mit einer spannenden Bogenschieß-Aktivität, die von kanute.de und Till Merkord organisiert wurde. Dies bot eine hervorragende Gelegenheit, sich näher kennenzulernen und den Spaß am gemeinsamen Lernen zu erleben

Anschließend besuchten wir die Schwerpunktpraxis Vortherms, wo uns Herr Doktor Vortherms und die Diabetesberaterin Gina Land durch die Praxis führten. In einer offenen Diskussionsrunde erörterten wir die Herausforderungen und Veränderungen, die mit dem Erwachsenwerden verbunden sind.

Den Abschluss des Workshops bildete ein gemeinsames Essen im Restaurant Soul Tapas in Bad Salzuflen. Hier konnten die Teilnehmer das Bolusmanagement bei Restaurantbesuchen testen und ihre Gespräche über den Alltag mit Diabetes fortsetzen



Ein herzlicher Dank gilt der Schwerpunktpraxis Lage - Bad Salzuflen, Dr. Vortherms, Gina Land und Till Merkord von kanute.de, sowie den großzügigen Spendern von Kim e.V. Ein besonderer Dank geht auch an unsere ehrenamtlichen Helfer Patrick Rottkamp und Ute Schümer, die maßgeblich zum Erfolg des Workshops beigetragen haben.

Herford, 27.01.2025

Hanna Kleine-Klatte
Projektleiterin