

29.05.2026 bis 31.05.2026 (Freitag-Sonntag)
Diabetes im Gepäck (Workshop, mit zwei
Übernachtungen auf einem Reiterhof)
(für Kinder ab 9 Jahren)

Wir wollen eine schöne Zeit in der **Natur** und mit den **Pferden** verbringen und gemeinsam Spaß haben. Ganz nebenbei werden wir uns mit dem Thema Verantwortung auch für den Diabetes auseinandersetzen.



29.05.2026 von 15:00 Uhr bis
31.05.2026 um ca. 12:30 Uhr

(Silber-Ranch, Bad Salzungen)

Anmeldung bis: 17. April 2026

Eigenanteil: 80,- € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

Neue Technik – Pumpentherapie im Automodus kennen lernen:

4-mal in diesem Jahr!!

Ambulante Schulung Intensivkurs zum Pumpenstart
(für alle Kinder, Jugendlichen und Eltern))

Vier Termine mit Infos zu AID-Systemen und Vorstellung der aktuellen Pumpenmodelle.

(07.01.2026; 18.03.2026; 24.06.2026; 02.09.2026)

Vier Termine zur technischen Einweisung der Insulinpumpensysteme mit zwei anschließenden Schulungsterminen zum sicheren Umgang mit den jeweiligen Systemen.

(Termine werden verschickt und hängen aus!)

(Kinderärzte Radewig, Herford)

Anmeldung: ab sofort

Evt. Auch als **Wiederholungsschulung** spricht uns an!!

Bei Bedarf bieten wir für **betreuende Einrichtungen** (Schulen, Kitas, OGS...) Schulungen für ganze Teams an.
Bitte wenden Sie sich einfach an uns.

Veranstalter:



Kinder- und Jugendmedizin Radewig

Schwerpunktpraxis für
Päd. Endokrinologie und Diabetologie
Engerstr. 26, 32051 Herford

Kontakt: Petra Franke
Diätassistentin und Diabetesberaterin

Tel.: 05221 / 18709913

Fax: 05221 / 18709929

diabetes@kinderaerzte-radewig.de

mit freundlicher Unterstützung:



KIM e.V. Herford

KIM e.V. - Kind im Mittelpunkt

Verein zur Förderung chronisch kranker Kinder
Schmiedestr. 37, 32051 Herford

Kontakt: Dr. Christof Klinkert

www.kim-herford.de

kontakt@kim-herford.de

Spendenkonto:

Volksbank in Ostwestfalen eG

IBAN: DE65 4786 0125 7304 2631 00

Mach Dich auf den Weg!

(**-Ich und Du** – mit deinem Freund/in)

Programm 2026

Diabetes mit Spiel & Spaß



für Kinder und Jugendliche mit
Diabetes mellitus
ab 6 Jahren



Kinder- und Jugendmedizin Radewig
Schwerpunktpraxis für
päd. Endokrinologie und Diabetologie
Engerstr. 26 - 32051 Herford
Tel. 05221 – 1870990

in Kooperation mit der
Kinder- und Jugendklinik Herford

Mach Dich auf den Weg!

- Spaß in der Gemeinschaft haben
- Neues entdecken
- Freunde mit Diabetes finden
- mehr Sicherheit im Alltag mit Diabetes bekommen
- ganz nebenbei mehr Selbständigkeit im Umgang mit der Therapie erlangen

Wir haben Workshops am Nachmittag, ganztags und mehrtägige Workshops im Programm. (siehe auch Info „**Save the Date 2026**“) Außerdem zwei Workshops für Dich und Deinen besten Freund/Freundin.

Ein Workshop ist in diesem Jahr mit Übernachtung!

Auch in diesem Jahr ist wieder das **Fußball Camp** der LEG Arminia Fußballschule in Kooperation mit der Diabillis und KIM e.V. Herford **geplant!** Nähere Informationen wirst Du auf der Seite von Arminia Bielefeld unter LEG Arminia Fußballschule finden. (Termin: 4.. + 5. Juni 2026)

Ausserdem wird parallel auf dem gleichen Gelände unser **Diabetes-Aktionstag** stattfinden.

Wenn Du Lust auf etwas Anderes hast, dann sag uns doch einfach Bescheid. Vielleicht können wir Deine Idee ja für das nächste Jahr mit aufnehmen!!

Anmelden kannst Du Dich bei uns in der Praxis:

Telefon: **05221 / 18709913**

Email: diabetes@kinderaerzte-radewig.de

Du findest hier bestimmt ein passendes Angebot!



Schau selbst!

- Ich und Du -

Veranstaltungen mit Eurem Freund oder Freundin ohne Diabetes. Hier könnt ihr zusammen etwas erleben und auch Infos über Diabetes mellitus bekommen.

- Ich und Du - Kinder

Mittwoch, den 08.04.2026

Ich und Du - Spiel, Spaß und Diabetes!?

(für dich und Deinen besten Freund/ Freundin ab 6 Jahren)

Richtig toben und Spaß haben, geht das mit Diabetes? Wir werden uns am **Springolino** treffen und gemeinsam das Spieleparadies erkunden, Fragen klären und einfach eine schöne Zeit haben.

14:30 Uhr bis 17:30 Uhr (Springolino, Herford)

Anmeldung bis: 2 März 2026

Eigenanteil: 10,- € (incl. Imbiss)

Samstag, den 30.10.2026

Ich und Du - Ein Tag im H2O

(für Dich und Deinen besten Freund/Freundin von 9-12 Jahren)

Hier kann uns kein schlechtes Wetter die Laune verhaseln!

Spielen, toben, in, am und unter **Wasser!** Trotzdem alle Werte im Blick. Eine Herausforderung, die wir zusammen meistern!!

10:00 Uhr bis ca.16:00 Uhr

(H2O, Herford)

Anmeldung bis: 21. September 2026

Eigenanteil: ca. 10,- € (incl. Imbiss)



- Ich und Du - Jugendliche

Samstag, den 07.03.2026

Eiskalt – ab auf die Eislaufbahn

(Teilnahme ab 13 Jahren))

Wir werden uns Samstagnachmittag treffen. Bei einer ersten Stärkung werden wir über Winterthemen im Zusammenhang mit Diabetes sprechen. Dann geht es auf die Eisbahn Um 16:00 Uhr werden wir dann zum Start der Eislaufzeit an der Halle im Kleinen Felde bereit sein uns auf das glatte Eis zu wagen. Das macht Hunger, es wird Pizza geben.

14:45 Uhr bis 19:00 Uhr

(Eingang Eislaufbahn, Herford))

Anmeldung bis 06.Februar 2026

Eigenanteil: 20,- € (incl. Imbiss)



Freitag, den 28.08.2026

Alles im Fluss - Kanuabenteuer

(Teilnahme ab 13 Jahren)

Ein Sommerspaß auf dem Fluss bei dem es natürlich auch darum gehen wird, was ist auf dem Wasser und bei Bewegung zu bedenken. Du und Deine Begleitung könnt Eure Fragen hierzu loswerden, bevor wir uns gemeinsam auf den Weg zum H2O begeben. Also: ein Tag voller Spaß und Abenteuer wartet auf Euch.



11:00 Uhr bis 15:0 Uhr (Rio Negro, Bad Salzuflen),)

Anmeldung bis: 10. Juli 2026

Eigenanteil: 10,- € (incl. Imbiss)