

Workshops und Veranstaltungen für junge Menschen mit Diabetes und Ihre Familien

Wir laden alle Familien mit Typ 1 Diabetes herzlich ein, an unseren spannenden Workshops teilzunehmen.

Alle Aktionen finden in Kooperation mit der Kinder- und Jugendmedizin Radewig, Engerstr. 26, Herford statt, teilweise auch mit anderen Kooperationspartnern.

Siehe auch: www.kinderaerzte-radewig.de

1. QUARTAL

23. Januar 2026:

„Nix für Kinder“ Transition Workshop

Ort: Bad Salzuflen

Uhrzeit: 15:30–ca. 20:30 Uhr

Teilnehmer: ab 15 Jahren

6. Februar 2026:

Eltern-Kind-Workshop „Leben und Aufwachsen mit Diabetes“

Austauschrunde für Eltern mit Anna Haase, Diabetes-Lego-Monster erstellen für Kinder

Ort: wird noch bekannt gegeben, voraussichtlich in der Praxis

Uhrzeit: 15:30–18:30 Uhr

7. März 2026:

Ich und Du „Eiskalt – ab auf die Eisbahn“

Ort: Herford, Eislaufbahn

Uhrzeit: 14.45 – 19.00 Uhr

Teilnehmer: ab 13 mit Ihrem besten Freund/ Ihrer besten Freundin

Eigenanteil: 10 €, inkl. Imbiss

27. bis 30. März 2026:

„Diabetesalltag gestalten“ – kreatives Verantwortungsprojekt

Teilnehmer: ab 13 Jahren

Eigenanteil: 60 €

Ort: Otto-Hahn-Realschule, Herford

2. QUARTAL

08. April 2026:

Ich und Du – Spiel, Spaß und Diabetes?

Ort: Springolino Herford

Uhrzeit: ca. 14.30–17.30 Uhr

Teilnehmer: ab 6 Jahren bestem Freund/ bester Freundin

Eigenanteil: 10 €, inkl. Imbiss

15. April 2026:

„Survival“ – Camp Diabetes

für Kids und Jugendliche – wenn die Technik ausfällt –

Teilnehmer: ab 6 Jahren

Uhrzeit: ca. 15.00–18.30 Uhr

20. Mai 2026

Vorschulkinder- und Erstklässler-Schulung für Kinder von 5–8 Jahren und ihre Eltern

Ort: in der Praxis und im Aawiesenpark, Herford

Uhrzeit: 15:30–18:30 Uhr

29. – 31. Mai 2026

„Diabetes im Gepäck“

– auf dem Reiterhof –

Ort: Bad Salzuflen, Silberranch

Uhrzeit: Fr. 15.00–So. 12.30 Uhr

Eigenanteil: 80€

5. Juni 2026

Sportcamp für Groß und Klein:

Teilnehmer: ab ca. 6 Jahren

voraussichtlich mit Kanutour, Uhrzeit und Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

20. Juni 2026:

Walderleben & Achtsamkeit – gemeinsam stark mit Diabetes

Teilnehmer: ab 12 Jahren

Uhrzeit: 15.00–18.30 Uhr

SAVE THE DATE 2026

3. QUARTAL

4. Juli 2026:

Aktionstag für Familien mit Diabetes

Uhrzeit: 10:00–16:00 Uhr

Informationsrunde zum Thema "Diabetes im Jugendalter und Unterstützungsmöglichkeiten von Eltern", Diabetesmarkt und Spiel und Spaß für Kinder

Ort: Sportplatz Herringhausen, Herford

4.–5. Juli 2026:

Diabetes-Fußballcamp mit der

Fußballschule DSC Arminia Bielefeld

Ort: Sportplatz Herringhausen, Herford

25.–31. Juli 2026:

Segelcamp für Jugendliche ab 13 Jahren auf dem IJsselmeer

Eigenanteil: 430€

28. August 2026:

Ich und Du „Alles im Fluss“ – Kanuabenteuer

Ort: Bad Salzuflen, Rio Negro

Uhrzeit: 11.00–15.00 Uhr

Teilnehmer: ab 13 mit bestem Freund/bester Freundin

Eigenanteil: 10 €, inkl. Imbiss

18.–20. September 2026:

„Community-Berlin“ Nr. 6

Reise nach Berlin zur Kidskon, gemeinsam mit Teilnehmern aus Berlin

Ort: Berlin Tempelhof und Henry-Ford-Bau mit 2 Übernachtungen

Teilnehmer: ab 13 Jahren

Eigenanteil: 95 €

Die Termine richten sich in erster Linie an Familien, die in der Kinder- und Jugendmedizin Radewig, Herford, betreut werden.

Weitere Teilnehmer nehmen wir gern in Absprache hinzu.

Über weitere Vereinsmitglieder und Spenden, die diese Aktionen möglich machen, freuen wir uns sehr.

siehe: www.kim-herford.de

4. QUARTAL

30. Oktober 2026:

Ich und Du "Ein Tag im H2O"

Ort: H2O in Herford

Uhrzeit: 10:00–16:00 Uhr

Teilnehmer: 9–12 Jahre mit bestem Freund / bester Freundin

Eigenanteil: 10 €, inkl. Imbiss

13. November 2026:

Weihnachtsbacken für Jugendliche

Ort: Elisabeth-von-der-Pfalz

Berufskolleg, Herford

Teilnehmer: ab 13 Jahren

Uhrzeit: 15:00–18:00 Uhr

4. Dezember 2026:

Weihnachtsbacken für Kinder mit Elternworkshop

Ort: Elisabeth-von-der-Pfalz

Berufskolleg, Herford

Uhrzeit: 15:00–18:00 Uhr

Anmeldungen an: projekte@kim-herford.de