



## **Spiel und Spaß mit Diabetes!? Ein Nachmittag im Springolino**

Veranstaltungsort: Springolino, Herford

Datum: Mittwoch, den 26. März 2025

Organisiert von der Praxis Kinder- und Jugendmedizin Radewig mit  
Unterstützung von K.I.M. e.V. Herford

Dass Diabetes kein Hindernis für unbeschwertes Spielen ist, wurde beim **Workshop im März 2025 für jüngere Kinder im Springolino Herford** eindrucksvoll gezeigt. In einer Umgebung voller Bewegung, Farben und Fantasie erlebten die Kinder, dass ihr Alltag mit Diabetes genauso Platz für Spaß, Freundschaft und Abenteuer bietet wie der aller anderen Kinder.



📷 Gemeinsamer Tisch –  
spielerisches Lernen und  
Rechnen mit Köpfchen

Ein ganz besonderes Highlight dieses Workshops war: **Jedes Kind mit Diabetes durfte eine Freundin oder einen Freund mitbringen.** So entstand eine Atmosphäre, in der Fragen ganz selbstverständlich gestellt werden konnten – offen, neugierig und ohne Berührungsängste. Genau das machte diesen Tag so wertvoll.

Zwischen all dem Toben wurde auch gelernt – aber kindgerecht und mit viel Freude. Am Tisch übten die Kinder **spielerisch die Berechnung von Kohlenhydraten.** Mit einfachen Beispielen, gemeinsamem Überlegen und gegenseitigem Helfen wurde aus einem oft schwierigen Thema etwas Greifbares.

Die mitgebrachten Freundinnen und Freunde lernten dabei ganz nebenbei mit: *Was sind Kohlenhydrate? Warum sind sie wichtig? Und was passiert eigentlich bei einer Unterzuckerung?* Wissen wurde hier geteilt – ganz ohne Druck, dafür mit Neugier und Verständnis.

Der Großteil des Workshops gehörte natürlich der Bewegung: Die Kinder **rutschten, kletterten, sprangen auf Trampolinen**, balancierten, lachten und probierten sich aus. Immer wieder fanden sich kleine Gruppen in der Bauecke zusammen – zum Durchatmen, Spielen oder für ruhige Gespräche. Gerade hier zeigte sich das Besondere dieses Konzepts: Die Begleitkinder erfuhren ganz selbstverständlich, **wie sie im Alltag unterstützen können**, zum Beispiel indem sie bei Anzeichen einer Unterzuckerung aufmerksam sind oder Hilfe holen.



📷 Bauecke – Freundschaft, Kreativität  
und kleine Pausen zwischendurch

Dieser Workshop machte deutlich, wie wichtig frühe, positive Erfahrungen sind. Kinder mit Diabetes erleben Akzeptanz und Normalität, ihre Freundinnen und Freunde entwickeln Verständnis und Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung. Das stärkt nicht nur die Kinder selbst, sondern auch ihr soziales Umfeld.

Für Familien ist es eine Einladung zu erleben, dass Diabetes kein Ausschlusskriterium ist, sondern Teil eines ganz normalen, bunten Kinderalltags.

Denn auch hier gilt:

**Diabetes? Na und! Spiel und Spaß MIT Diabetes!!**

Herzlichen Dank für die tolle Unterstützung an Letizia und Noah, meine jugendlichen Helfer!

08.01.2026

Petra Franke